



GIORNATA INTERNAZIONALE DELL'IGIENE DELLE MANI

# IL VIAGGIO DEL GERME

Come si diffonde dalle superfici fino al paziente — passo dopo passo

5 MAGGIO 2026 – WORLD HAND HYGIENE DAY

PER VISITATORI E UTENZA



## PASSO 1 – L'INIZIO

### I germi sono ovunque, invisibili

Batteri e virus vivono su ogni superficie che tocchiamo ogni giorno: corrimano delle scale, pulsante dell'ascensore, maniglia della porta, il bancone della reception. Non si vedono, non si sentono — ma ci sono.



## PASSO 2 – LE MANI SI CONTAMINANO

### Tocchi una superficie e raccogli i germi

Dal parcheggio alla stanza del tuo familiare, le tue mani toccano decine di superfici. Ogni contatto può lasciare — o raccogliere — migliaia di microrganismi. Le mani sembrano pulite, ma non lo sono.



## PASSO 3 – I GERMI SI DIFFONDONO

### Le mani contaminate toccano tutto intorno

Appoggi il cellulare sul comodino del paziente. Tocchi il corrimano del letto, la flebo, il telecomando. Ogni oggetto che le tue mani toccano diventa un nuovo veicolo di trasmissione per i germi.



## PASSO 4 – IL CONTATTO DIRETTO

### Saluti il paziente con una stretta di mano o un abbraccio

Il momento più naturale e affettuoso diventa il punto di massima trasmissione. Il paziente ricoverato può avere le difese immunitarie indebolite dalla malattia o dalle terapie: quello che per te è innocuo, per lui può diventare pericoloso.



## PASSO 5 – LE CONSEGUENZE

### Il paziente sviluppa un'infezione che rallenta la guarigione

Le infezioni contratte in ospedale — dette *infezioni correlate all'assistenza* — allungano i tempi di degenza, complicano le terapie e nei casi più fragili possono diventare serie. Tutto questo può iniziare da un semplice contatto con mani non igienizzate.



## MA PUOI FERMARE TUTTO

### IGIENIZZA LE MANI E SPEZZA LA CATENA.



✓ Prima di entrare in stanza

✓ Prima di toccare il paziente

✓ Dopo aver toccato oggetti

✓ Prima di uscire dal reparto

🧴 Usa il dispenser all'ingresso

🕒 20–30 secondi di frizione

Servizio Igiene Ospedaliera BTR

Per informazioni rivolgiti al personale infermieristico · Fonte: OMS

#HANDHYGIENE

5 MAGGIO 2026